

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>KATA MUTIARA</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Struktur Organisasi Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	11
1. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	11
2. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	12
3. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	12
4. Pengertian Efektifitas Pembelajaran .....	13
5. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	15
6. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	16
B. Senam .....	17
1. Sejarah Masuknya Senam Ke Indonesia .....	17
2. Pengertian Senam .....	18
3. Jenis-Jenis Senam .....	20
4. Senam Kependidikan .....	21
5. Senam Lantai .....	23

Alviyan Fachri Ali, 2016

*Meningkatkan Efektivitas Pembelajaran Baling-Baling Melalui Media Audio Visual pada Siswa Kelas V SDN 2 Cibogo Waled*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C. Hakikat Pengetahuan Hasil Dalam Pembelajaran .....	26
1. Macam-Macam Pengetahuan Hasil.....	26
2. Media Audio Visual Sebagai Pengetahuan Hasil.....	27
D. Hipotesis Tindakan .....	30

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Metode dan Desain Penelitian .....	31
1. Metode Penelitian .....	31
2. Desain Penelitian.....	32
3. Prosedur Penelitian.....	34
B. Tempat Penelitian dan Subjek Penelitian .....	38
1. Tempat Penelitian.....	38
2. Subjek Penelitian.....	38
C. Pengumpulan Data.....	40
1. Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	40
D. Instrumen .....	41
1. Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	41
2. Lembar Tes.....	42
3. Lembar Wawancara.....	42
4. Catatan Lapangan .....	42
E. Analisa Data.....	43
1. Penarikan Kesimpulan.....	43
2. Indikator Keberhasilan Siswa.....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	45
B. Data awal .....	45
C. Temuan .....	54
1. Siklus I .....	54
2. Siklus II.....	64
D. Pembahasan .....	74

Alviyan Fachri Ali, 2016

*Meningkatkan Efektivitas Pembelajaran Baling-Baling Melalui Media Audio Visual pada Siswa Kelas V SDN 2 Cibogo Waled*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Peningkatan Aktivitas Siswa .....	74
2. Peningkatan Hasil Belajar.....	75
3. Pembuktian Hipotesis .....	76

## **BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Kesimpulan.....	77
B. Implikasi .....	77
C. Rekomendasi.....	78

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
-----------------------------	-----------

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**